

Весёлая артикуляционная гимнастика



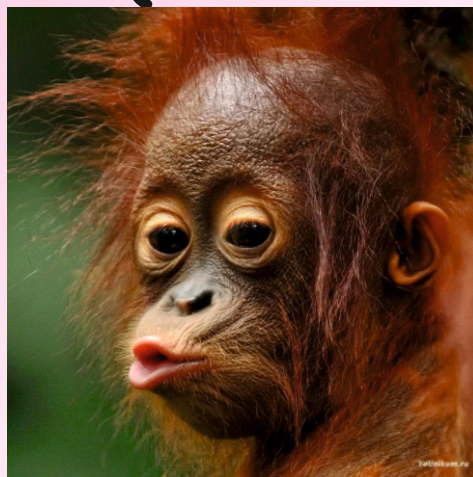
1. «Заборчик» («Улыбка»)



Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы.

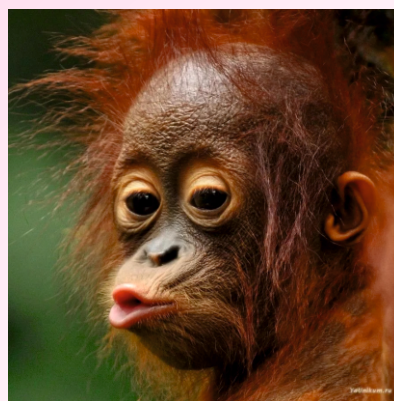
Удерживать губы в таком положении под счёт до 5-10. Повторить 3-5 раз.

2. «Трубочка» («Хоботок»)



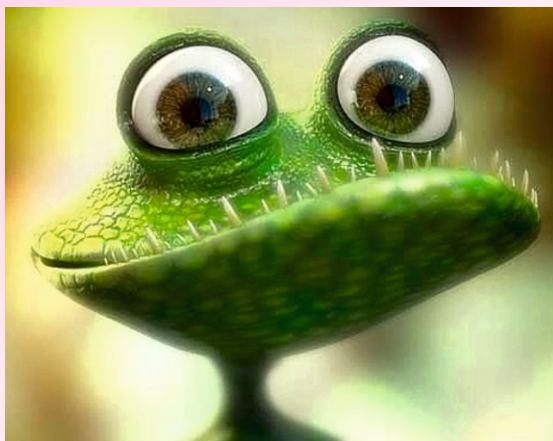
Вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой».
Удерживать губы в таком положении под счёт
до 5-10. Повторить 3-5 раз.
Можно пропеть звук [у]: «у-у-у» - и губы
примут положение трубочки

3. «Заборчик» - «Трубочка» чередование



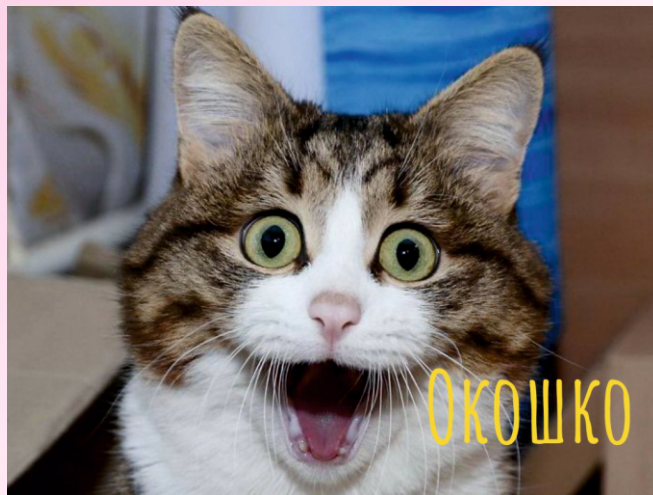
Поочередно выполнять движения, удерживая губы
в каждой позиции 3-5 секунд.
Под счёт до 10-15 раз. Ю.В.П.

4. «Лягушка»



Ребенок опускает нижнюю губу, обнажая нижние зубы, и возвращает ее на место. Упражнение выполняется до 10 раз.

6. «Окошко»



Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать губы в таком положении под счёт до 5-10. Повторить 3-5 раз.

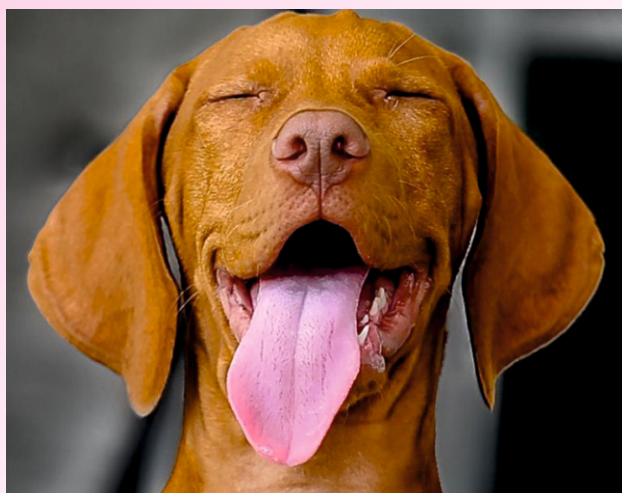
Ю.В.П.

5. «Зайчик»



Ребенок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опускает ее обратно. Упражнение выполняется до 10 раз

7. «Язык здороваается с подбородком»



Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком тянуться вниз (к подбородку), затем убрать язык. Повторить 5-10 раз.

Ю.В.П.

8. «Язык здороваается с верхней губой»



Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу. Подержать язык на верхней губе 3-5 секунд, убрать в рот. Повторить 5-10 раз. Следить, чтобы нижняя губа не поднималась вместе с языком

10. «Хомяк» («Борьба»)



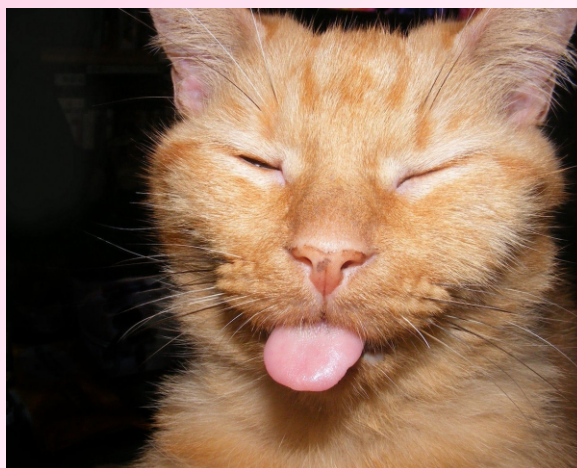
Язык поочередно упирается в правую и левую щеку, задерживаясь в каждом положении на 3-5 секунд. Пальцем оказывать сопротивление с обратной стороны. Повторить 3-5 раз.

9. «Толстячок - худышка»



Поочередно надувать и втягивать щёки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении 3-5 секунд. Повторить 5-10 раз.

11. «Шлёпаем губами по языку»



Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить «пя-пя-пя». Повторить 3-5 раз.

Ю.В.П.

12. «Покусываем язык»



Улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык с кончика до середины языка.
Во время выполнения произносить «та-та-та».
Повторить 3-5 раз.

14. «Чистим зубки снаружи»



Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны сначала верхних зубов, затем нижних.
Повторить 3-5 раз.

13. «Расческа»



Улыбнуться, через сомкнутые зубы толкать язык вперед, «прочесывая» его между верхними и нижними зубами до середины.

Повторить 3-5 раз.

15. «Лопаточка»



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий, расслабленный язык на нижнюю губу. Удерживать язык в таком положении под счёт до 5-10.

Повторить 3-5 раз.

16. «Дуем на лопаточку»



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий, расслабленный язык на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка.

Повторить 5-10 раз.

Ю.В.П.

18. «Ветерок дует с горки»



Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой», а затем спокойно плавно подуть по середине языка.

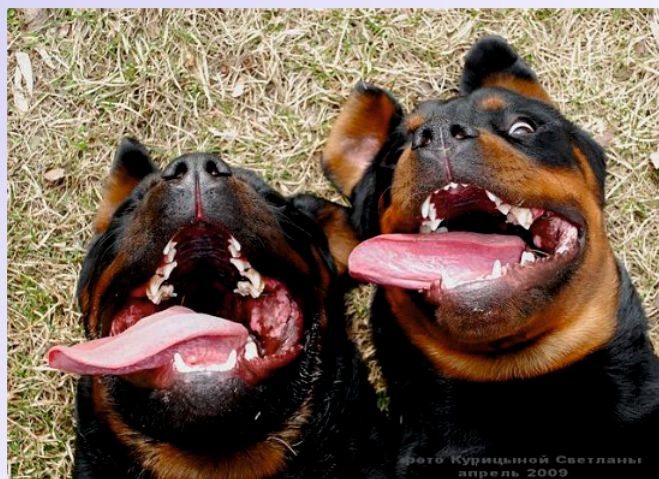
Воздух должен быть холодным. Повторить 5-10 раз.

17. «Горка» («Мостик»)



Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт до 5-10. Повторить 3-5 раз.

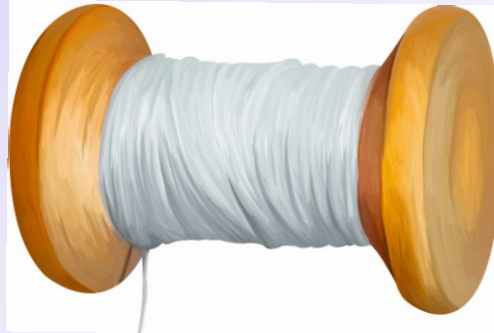
19. «Часики»



Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому.

Проделать упражнение 10-15 раз.

20. «Катушка»



Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы. Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта.

Повторить 8-10 раз.

Ю.В.П.

22. «Трубочка из языка»



Приоткрыть рот, широкий язык положить а нижней губу. Втягивая в себя воздух, загнуть края языка к середине. Удерживать язык в этом положении 5-8 секунд. Повторить 5-8 раз.

21. «Покусываем губы»



Улыбнуться, приоткрыть рот,
кусать верхними зубами нижнюю губу,
а нижними зубами - верхнюю.

Повторить 10 раз.

23. «Кусаем боковые края языка»



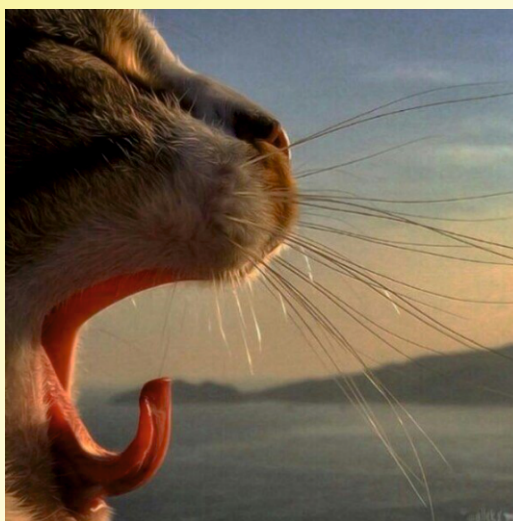
Улыбнуться, спеть «и-и-и-и» (язык расширится) и,
не меняя положения языка,
покусывать его края боковыми зубами 10-15 раз.

24. «Вкусное варенье»



Улыбнуться, открыть рот и широким языком в форме чашечки облизать губу, делая движения сверху вниз. Продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечку». Повторить 8-10 раз.

25. «Чашечка»



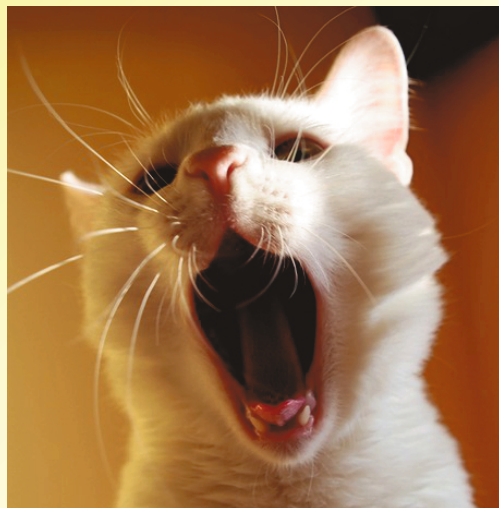
Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки. Удерживать язык в этом положении 5-8 секунд. Повторить 5 раз.

26. «Ступеньки»



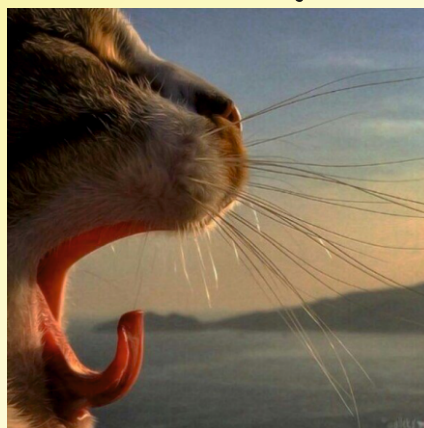
Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3-5 секунд. Повторить 5-8 раз.

27. «Бегемотик»



Улыбнуться, открыть широко рот.
Удерживать положение 5-8 секунд, затем закрыть рот.
Повторить 5-10 раз.

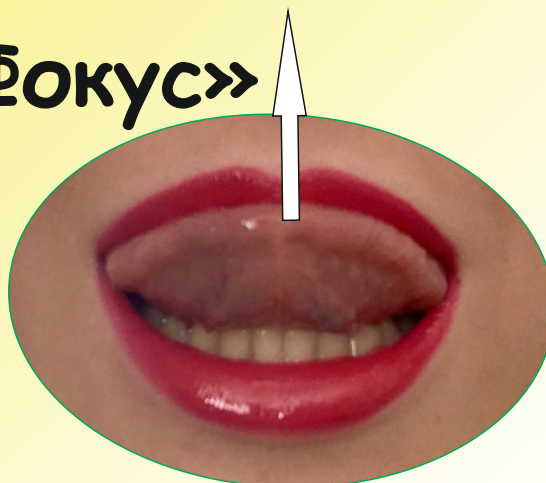
28. «Не разбей чашечку»



Улыбнуться, открыть рот, установить язык наверху в форме чашечки и двигать его: выдвигать вперёд и убирать обратно в рот.

Удерживать язык в каждом положении по 3-5 секунд, не разрушая чашечку. Повторить 5 раз.

29. «Фокус»



Улыбнуться, открыть рот и установить язык на верхнюю губу в форме чашечки так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.

На кончик носа положить кусочек ватки или салфетки и сдуть его - он летит вверх.

30. «Греем ручки»



Улыбнуться, открыть рот, губы вытянуть чуть вперед.
Подуть на руки горячим воздухом.

Повторить 5-10 раз.

Ю.В.П.

31. «Чистим верхние зубки с внутренней стороны»



Улыбнуться, открыть рот и широким языком
«почистить» верхние зубки с внутренней стороны,
делая движения из стороны в сторону.

Повторить 5-10 раз.

32. «Маляр»



Улыбнуться, открыть рот, и «покрасить» кончиком языка твёрдое нёбо («потолок»), делая движения языком вперед-назад. Повторить 5 раз.

34. «Барабанщик» («Пулемёт»)



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчётливо и многократно повторяя «д-д-д».

Темп постепенно убыстряется. Повторить 10-15 раз.

33. «Качели»



Улыбнуться, открыть широко рот. Кончиком языка поочередно доставать то середины верхней губы, то нижней. Повторить 10-15 раз.

35. «Лошадка»



Улыбнуться, открыть рот и пощелка кончиком языка.
Повторить 10-15 раз.

Ю.В.П.

39. «Парус»



Улыбнуться, широко открыть рот, поставить язык за верхние зубы так, чтобы кончик языка крепко упирался в зубы. Удерживать 5-10 секунд.

Повторить 5-8 раз.

40. «Иголочка»



Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении под счёт до 5-10. Повторить 3-5 раз.

41. «Иголочка - лопаточка» чередование



Чередовать упражнения под счёт до 10-15.
Язык то напряжен, то расслаблен.
Упражнение «лопаточка» № 15.

42. «С горки на горку»



Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка
поочередно доставать
правый уголок рта - середина верхней губы,
- левый уголок рта. Под счёт до 10-15.
Повторить 3-5 раз.

36. «Грибок»



Улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд. Повторить 3-5 раз.

Содержание:

Общая артик. гимнастика: № 1-11

Упражнения для свистящих: № 12 - 23

Упражнения для шипящих: № 24 - 31

Упражнения для звуков [Р, Рь]: № 31-38

Упражнения для звуков [Л, Ль]: № 39-42

Ю.В.П.

37. «Гармошка»



Улыбнуться, открыть широко рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки). При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно рот раскрывать всё шире и дольше удерживать язык наверху.

Повторить 3-5 раз.

38. «Кучер»



1. Сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тпрууу».
2. Положить между губ широкий край языка и подуть. Край языка будет вибрировать вместе с губами («едем на мотоцикле»). Губы смыкать крепче и дуть сильнее.